



Odbor **Planinstvo za invalide/osebe s posebnimi potrebami (PIN/OPP)**

Ideja planinstva za invalide je na osnovi inkluzije zaživeti slogan Planinske zveze Slovenije, »Planinstvo kot način življenja«.

Razumevanje in sprejemanje drugačnosti skozi spoznavanje. Odbor je sestavljen iz strokovnjakov na posameznih področjih z referencami in imajo stik s prakso. Planinska zveza Slovenije je zaznala spremembe in naredila korak naprej. Premaknila je svoje meje, meje razumevanja, razširila dojemanje, da so gore za vse, tudi za invalide/OPP. Da tudi njim ponujajo svoja doživetja, utrip, energijo, sprostitve in zadovoljstvo. Odbor s celostnim pristopom ustvarja podporno okolje, od predavanja in usposabljanja, Dnevnika ter Priročnika in planinec do pohodov. Inkluzijo prepletamo med invalidi/OPP in invalidi/OPP in neinvalidi. S spoznavanjem drugih bolje spoznavamo sebe.

Varen korak



**Mladinsko društvo za osebe z okvaro sluha
VKLOP/IZKLOP
(MOOSVID)**

Mladim osebam z okvaro sluha in mladim po duši (gluhi, naglušni, osebe s polževim vsadkom, gluhoslepi, osebe z okvaro sluha) iz cele Slovenije omogočamo aktivno vključevanje v socialno družbo preko organiziranih aktivnosti na področju neformalnega izobraževanja, kulture, športa kakor planinstva. S podporo lastnih medijev prikazujemo primere dobre prakse dostopnosti. Naša organizacija je zelo odprta za nove priložnosti, ki jih v izziv ponuja današnja družba, zato skušamo živeti v skladu s svojimi vrednotami in vrednotami društva. S sodelovanjem z različnimi organizacijami zmanjšujemo diskriminacijo na vseh sferah, kjer delujejo mladi z okvaro sluha. Imamo različne sekcije, z akcijo GSPK pa je povezana sekcija MOOSHribi, kjer spodbujamo medgeneracijsko druženje v hribih in gorah.



GIBALNO OSVAJAJO

Inkluzijski, medgeneracijski pohodi primerni za invalide na različnih invalidskih vozičkih, hoduljah, berglah na dostopne gore omogočajo aktivno doživljanje narave ter osvajanje sicer nedostopnega. Za podvige je potrebna motivacija udeležencev, tehtno informiranje ter skrbno načrtovanje.



NEVRORAZLIČNI AMA

Skupaj v hribe - inkluzijski pohodi Nevrorazlični AMA. Avtizem, Motnja v duševnem razvoju, ADHD niso prepreke za polno, aktivno in družabno doživljanje gora. Akcija ne ukaluplja posameznikov, dopušča, da so vključeni v skupino in na svoj način ter s svojim tempom dosežejo cilj.



Gluhi strežejo v planinskih kočah celo leto 2021 brez omejitev

S projektom inkluzivnega kova nadaljujemo s predstavitvijo edinstvenega načina samozavestnega vključevanja gluhih in naglušnih v aktivno družbeno in poklicno življenje. Preko socialnih, kulturnih in pohodniških aktivnosti združujemo prostovoljce, oskrbnike in osebje planinskih koč ter obiskovalce, pohodnike, kolesarje.

Ustvarjamo srčen pridih soustvarjanja in sodelovanja v akciji ter povezovanja ljudi. Spodbujamo h gibanju do planinskih koč, ki je potrebno za zdrav duh v zdravem telesu prav tako k vzpostavljanju stikov s prostovoljci akcije. Akcija je namenjena vsem invalidom in osebam s posebnimi potrebami kakor vsem neinvalidom.

- **POSŁANSTVO:** Omogočiti polno dostopnost in vključevanje gluhih in naglušnih v družbeno okolje in vstop na trg dela. Ozaveščati o njihovih zmožnostih. Vzpostavljati sodelovanje med ljudmi, ki jih družijo ljubezen do hribov in gora.
- **VIZIJA:** Omogočiti prostovoljcem nepozabno doživetje. Ponuditi drugačno doživetje in postreči obiskovalce, pohodnike, kolesarje s srčnimi pristopi, kjer se vzpostavi pristen stik preko slovenskega znakovnega jezika. Prikazati dobre zgodbe gluhih in naglušnih.
- **MOTO:** »Bodimo inkluzivni«. Spoštujemo individualnost vsakega prostovoljca kakor oskrbnikov, osebja v kočah, obiskovalcev, planincev, kolesarjev.
- **NAMEN:** Promovirati slovenski znakovni jezik in inkluzijo, ozaveščati o gluhoti in naglušnosti, dodati dodano vrednost prostovoljstvu, vzpostaviti komunikacijske interakcije, razblinjati strahove in povečati stopnjo vključenosti.
- **CILJI:**
 - Inkluzija vseh ne glede na invalidnost/OPP ali neinvalidnost
 - Spodbujanje k povezovanju in vključevanju v družbeno korist
 - Vzpostaviti stik med ljudmi skozi večjezične komunikacije

Delovna skupina si prizadeva udejanjiti načela prostega dostopa do gora za vse ljudi in povečati dostopnost za vse. Da vsak po svojih zmožnostih ter z našo ponujeno podporo preživi svoj čas v naravi, kjer se vsa čutila, multisenzorno povezuje s samim seboj in z drugimi.

SLEPI IN SLABOVIDNI PLANINCI PO SLOVENSKE PLANINSKE POTI TER STOPIVA SKUPAJ, OSVOJIMO VRH

Svet planin lahko v polnosti doživijo tudi slepi in slabovidni z ustrezno podporo. Velik cilj je prehoditi Slovensko planinsko pot in zbrati vse žige v Planinski dnevnik. Ta izziv je vreden vzpostavitve sodelovanja z vrsto navdušenih planincev. Slepota in slabovidnost nista oviri za obisk planin in varen korak.



CELO LETO **2021** BREZ OMEJITEV
BODIMO INKLUZIVNI



www.pin-opp.pzs.si

gluhistrezejo@gmail.com



sobota, 10. APRIL

- Vojkova koča na Nanosu
1240 m



četrtek, 3. JUNIJ
**Vseslovenski
inkluzijski pohod**

- Planinski dom na Uštah-
Žerenku
658 m



sobota, 17. JULIJ
nedelja, 18. JULIJ

- Lavričeva koča na Gradišču
510 m



sobota, 24. APRIL

- Koča Antona Bavčerja
na Čavnu
1242 m



sobota, 12. JUNIJ
nedelja, 13. JUNIJ

- Koča na planini Razor
1315 m



četrtek, 16. SEPTEMBER

- Šmarna gora
676 m



nedelja, 9. MAJ

- Ruška koča
1250 m



sreda, 16. JUNIJ

- Koča na Planini nad Vrhniko
733 m



sobota, 18. SEPTEMBER

- Planinski dom
pri Krnskih jezerih
1385 m



sobota, 29. MAJ

- Planinski dom na Mirni Gori
1000 m



in PLANINEC

**INKLUZIJA JE PROCES, PRI KATEREM SE UČIMO
ŽIVETI DRUG Z DRUGIM.**

*Akcija Gluhi strežejo v planinskih kočah je bila v letu 2018 nagrajena
s slovensko nagrado za družbeno odgovornost HORUS in
Naj prostovoljski projekt 2018 Mladinskega sveta Slovenije.*

 niceHASH



QR koda do spletnega mesta GSPK.

sobota, 9. OKTOBER

- Planinski dom pod
Donačko goro - Rudijev dom
589 m

